

	献立名		3時のおやつ	未満児 午前おやつ	離乳食
月 8.22	牛肉とごぼうの炒め煮 キャベツとりんごのサラダ じゃがいものみそ汁	魚のすり身、むきえび、むき枝豆、ひじき、ホールコーン、人参を小麦粉、みそ、しょうゆの衣に混ぜ合わせスプーンですくい、落とし揚げにしたもの。	牛乳 マカロニのあべかわ	手作りヨーグルト	鶏ミンチと根菜のやわらか煮 キャベツとすりりんごのサラダ じゃが芋のみそ汁
火 9.23	にしき揚げ きゅうりとちくわの酢物 麩のすまし汁		手作り飲むヨーグルト 果物 お菓子	牛乳 チーズ	すり身のふわふわ煮 きゅうりの和え物 麩のすまし汁
水 10.17	豆腐入りハンバーグ 添え野菜 パンプキンスープ	ウインナーは5ミリ程の輪切りにし、小麦粉、ベーキングパウダー、卵、砂糖、豆乳と混ぜ合わせスプーンですくい、落とし揚げにしたもの。	牛乳 ウインナーボール	牛乳 果物	豆腐と鶏ミンチのハンバーグ トマトのコトコト煮 パンプキンスープ
木 11	肉じゃが ハムサラダ 白菜のみそ汁		牛乳 果物 お菓子	手作りヨーグルト	鶏ミンチとじゃが芋の煮物 野菜サラダ 白菜のみそ汁
金 12.26	魚の香り焼き(添え野菜) もずくのすまし汁 果物	だし汁に、鶏肉、玉ねぎ、人参、干ししいたけ、ちくわを入れ煮る。砂糖、しょうゆ、みりんを味付けし卵を回し入れ、ご飯の上に盛り、もみ海苔を散らした丼ぶり。	お茶 おにぎり	牛乳 ビスコ	白身魚の野菜あんかけ ブロッコリーの煮浸し もずくのすまし汁、果物
土 13.27	木の葉丼 甘酢キャベツ 果物		牛乳 ミニパン	牛乳 あられ	具沢山おじや キャベツの和え物
月 1.15	鮭の塩焼き ひじきの白和え 中華スープ	鶏肉に塩をふり片栗粉をまぶしオーブンで焼く。細かく切った長ねぎをごま油、しょうがで炒めたものに砂糖、しょうゆ、酢、水を合わせ鶏肉にかけたもの。	手作りヨーグルト お菓子	牛乳 卵ボーロ	鶏ミンチと野菜のうま煮 トマトときゅうりの和え物
火 2.16	豚肉とキャベツの甘辛炒め ちくわとゆかいな仲間たち 豆腐のみそ汁		牛乳 ふかしいも	手作りヨーグルト	白身魚のソテー ひじきの白和え 野菜スープ
月 29	筑前煮 マカロニサラダ 玉ねぎのみそ汁	牛乳 揚げパン	牛乳 チーズ	鶏団子と野菜の煮物 きゅうりのサラダ 玉ねぎのみそ汁	
木・火 18.30	魚のフライオーロラソース 二色和え わかめスープ	牛乳 果物 お菓子	手作りヨーグルト	白身魚の煮物 野菜の煮浸し オニオンスープ	
金・水 19.31	鶏肉のオーブン焼きねぎソースがけ 添え野菜 大根のみそ汁	牛乳 ゼリー お菓子	牛乳 コーンフレーク	鶏ミンチと豆腐のおやき風 キャベツと人参の甘酢和え 大根のみそ汁	
土 6	シーフードナポリタンスパゲッティ えのきのスープ 果物	牛乳 マドレーヌ	牛乳 クッキー	煮込み具沢山うどん かぼちゃの甘煮 果物	



- ★5月20日 (土) 遠足
- ★5月24日 (水) お弁当の日
- ★5月25日 (木) お誕生会
- 【メニュー：お子さまランチ】
- ・コーンごはん
- ・ミートボール
- ・スパゲッティ
- ・コールスローサラダ
- ・きのこのすまし汁



- 【3時のおやつ】
- ・牛乳
 - ・チュロス